

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю
И.В. Козырева Е.В.

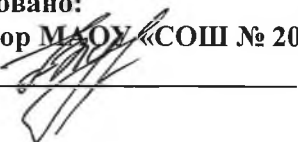
МЕНЮ
на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 20-21 июня 2023г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------------|
| 20 июня вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 200/15/10 | Щи из свежей капусты, сметана | 275 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич | 20/40 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 176,72 |
| 21 июня среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло слив. | 15/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 275 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 300 | Тефтели рыбные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофельное пюре | 180 |
| Батон нарезной/Хлеб | 50/30 | Зел. горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 176,72 |

Бухгалтер _____ 

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ
на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 лет и старше
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 20-21 июня 2023г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------------|
| 20 июня вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 200/15/10 | Щи из свежей капусты, сметана | 275 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 180 |
| Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич | 20/40 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Кисель из концентрата | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 176,72 |
| 21 июня среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло слив. | 15/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 275 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 300 | Тефтели рыбные в соусе | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофельное пюре | 180 |
| Батон нарезной/Хлеб | 50/30 | Зел. горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 200 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный | 80/50 |
| | | Стоимость рациона: | 176,72 |

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю
ИИ Козырева Е.В.

МЕНЮ
на период летней оздоровительной кампании для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 20-21 июня 2023г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------------|
| 20 июня вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 150/15/10 | Щи из свежей капусты, сметана | 215 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 150 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан | 40/20 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Кисель из концентрата | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 156,71 |
| 21 июня среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло слив. | 15/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 215 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 260/5 | Тефтели рыбные | 90 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофельное пюре | 150 |
| Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной | 40/20 | Зел. горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 156,71 |

Бухгалтер _____ *наз*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю
ИИ Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 20-21 июня 2023г.

| Наименование блюд и изделий | выход | Наименование блюд и изделий | выход |
|--------------------------------------|-----------|--------------------------------------|---------------|
| 20 июня вторник | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Макаронные изделия с сыром, маслом | 150/15/10 | Щи из свежей капусты, сметана | 215 |
| Кукуруза консервированная | 30 | Фрикадельки мясные | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | Рис припущенный | 150 |
| Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан | 40/20 | Огурец, консервированный | 40 |
| Фрукт консервированный | 100 | Кисель из концентрата | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 156,71 |
| 21 июня среда | | | |
| Завтрак | | Обед | |
| Сыр твердый, масло слив. | 15/10 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 215 |
| Каша овсяная молочная с маслом | 260/5 | Тефтели рыбные | 90 |
| Чай с сахаром | 200 | Картофельное пюре | 150 |
| Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной | 40/20 | Зел. горошек терм. обр. | 40 |
| | | Компот из ягод б/з | 180 |
| | | Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной | 60/32 |
| | | Стоимость рациона: | 156,71 |

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____