

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 1-8 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
2 июня пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зел. горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
5 июня понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Морковь тушеная	40
Кондитерское изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
7 июня среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	90
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
8 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	160/10	Суп картофельный с горохом	200/10
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71

Бухгалтер _____ *Маз*

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ
на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 до 15 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 1 - 8 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
2 июня пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зел. горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
5 июня понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Икра кабачковая терм. обр.	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	40
Конд изделие		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
7 июня среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
8 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	250/10	Суп картофельный с горохом	275
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	180
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72

Бухгалтер _____ *кау*

Повар-бригадир _____

Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.

МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 6,5 до 10 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 1-8 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	150/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	215
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	150
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
2 июня пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	215
Каша овсяная молочная с маслом	260/5	Тефтели рыбные	90
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	150
Батон нарезной/ Хлеб пшенично-ржаной	40/20	Зел. горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
5 июня понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	210/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Икра кабачковая	40	Котлета мясная запеченная	90
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Морковь тушеная	40
Кондитерское изделие		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
7 июня среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	150/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	215
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	90
Хлеб пшеничный/Хлеб пшенично-ржан	40/20	Макаронные изд. отварные	150
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71
8 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	160/10	Суп картофельный с горохом	200/10
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	150
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	180
		Хлеб пшеничный/ хлеб пшенично-ржаной	60/32
		Стоимость рациона:	156,71

Бухгалтер _____ *каз*

Повар-бригадир _____



Согласовано:
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю
ИП Козырева Е.В.



МЕНЮ

на период летней оздоровительной кампании для детей от 11 до 15 лет
по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 1 - 8 июня 2023г.

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
1 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Макаронные изделия с сыром, маслом	200/15/10	Щи из свежей капусты, сметана	275
Кукуруза консервированная	30	Фрикадельки мясные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Рис припущенный	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб пшенич	20/40	Огурец, консервированный	40
Фрукт консервированный	100	Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
2 июня пятница			
Завтрак		Обед	
Сыр твердый, масло слив.	15/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	275
Каша овсяная молочная с маслом	300	Тефтели рыбные в соусе	100
Чай с сахаром	200	Картофельное пюре	180
Батон нарезной/Хлеб	50/30	Зел. горошек терм. обр.	40
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
5 июня понедельник			
Завтрак		Обед	
Вареники п/ф отв. с маслом	230/10	Суп карт. с рыбными консервами	250
Икра кабачковая терм. обр.	40	Котлета мясная запеченная	100
Кофейный напиток	200	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Морковь тушеная	40
Конд изделие		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
7 июня среда			
Завтрак		Обед	
Запеканка рисовая с творогом, мол соус.	180/30	Борщ с картофелем, св. кап., сметаной	275
Какао с молоком	180	Курица отварная в соусе	100
Хлеб ржано-пшеничный/Хлеб	30/50	Макаронные изд. отварные	180
Молоко	180	Икра кабачковая	40
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72
8 июня четверг			
Завтрак		Обед	
Каша манная молочная с маслом	250/10	Суп картофельный с горохом	275
Чай с сахаром	200	Голубцы «Любительские»	100
Оладьи с творогом, маслом	75/5	Картофель запеченный	180
Фрукт консервированный	100	Свекла тушеная	60
		Сок	200
		Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	80/50
		Стоимость рациона:	176,72

Бухгалтер _____ *мау*

Повар-бригадир _____