

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся в 5-11 классах из многодетных семей; семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным малочисленным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>6 марта</b>						
<b>Понедельник</b>						
Котлеты мясные запеченные	451	100	12,75	16,4	13,24	297,5
Макаронные изд. отварные с маслом	332	180	6,12	9,0	46,2	243,36
Икра кабачковая		60	0,56	2,16	3,92	36,56
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>7 марта</b>						
<b>Вторник</b>						
Рыба, припущенная с овощами	374	100	19,4	15,38	25,2	292,5
Рис отварной	465	180	4,38	6,44	44,02	251,64
Огурец, консервированный		30	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>9 марта</b>						
<b>Четверг</b>						
Плов	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Зеленый горошек терм. обр.		60	1,8	0,28	4,38	34,8
Компот из св/мороженных ягод	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 марта</b>						
<b>Пятница</b>						
Биточки рыбные	468	100				
Гороховое пюре с маслом	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Морковь тушенная	524	60	3,0	6,08	5,57	88,08
Кисель из ягод б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *кач*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *В*

Согласовано  
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю  
ИП Козырева Е.В.

**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территории РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>6 марта Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	Котлеты мясные запеченные	451	90
Чай с сахаром	685	200	Макарон. изд. отварные с маслом	332	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Икра кабачковая		60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>7 марта вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	Рыба, припущенная с овощами	374	90
Кофейный напиток	692	200	Рис отварной	465	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Огурец, консервированный		60
			Кисель из концентрата	591	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>9 марта четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Тефтели мясные в соусе	462	90	Борщ с карт. (свекольник) со смет.	82	200
Макарон. изд. отварные	332	150	Плов	443	200
Огурец, консервированный		20	Зеленый горошек терм. обр.		60
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Компот из св/мороженных ягод	647	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 марта пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый, масло слив.		15/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Каша пшеничная молочная с маслом	311	220	Биточки рыбные		90
Чай с сахаром	685	200	Гороховое пюре с маслом	108	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Морковь тушеная	524	60
Кондитерское изделие		1 шт.	Кисель из ягод б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:  
 ИП Козырева Е.В.



**МЕНЮ**

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (за исключением обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов) в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>6 марта</b>						
<b>Понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Каша молочная гречневая с маслом	302	150/5	11,4	14,2	36,28	281,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>7 марта</b>						
<b>Вторник</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,1
Зеленый горошек конс. тер. обр.		40	1,8	0,28	4,38	34,8
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>9 марта</b>						
<b>Четверг</b>						
Тефтели мясные в соусе	462	90	11,04	9,3	13,48	225,6
Макарон изд. отварные	332	150	5,1	7,5	38,5	202,8
Огурец консервированный		20	0	0	0,6	2,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 марта</b>						
<b>Пятница</b>						
Сыр твердый, масло сливочное		15/10	3,9	3,99	-	51,5
Каша пшенная молочная с маслом	311	220	9,3	15,2	54,03	352
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшен.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Кондитерское изделие		1 шт.				
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112,0
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 1

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>6 марта Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Каша молочная гречневая с маслом	200/10	Котлеты мясные запеченные	100
Чай с сахаром	200	Макаронные изд. отварные с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Икра кабачковая	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>7 марта вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	230/10	Борщ с карт., св. кап., сметаной	250
Зеленый горошек конс. тер. обр.	60	Рыба, припущенная с овощами	100
Кофейный напиток	200	Рис отварной	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Огурец, консервированный	60
		Кисель из концентрата	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>9 марта четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Тефтели мясные в соусе	100	Борщ с карт. (свекольник) со смет.	250
Макаронные изд. отварные	180	Плов	250
Огурец, консервированный	20	Зеленый горошек терм. обр.	60
Чай с сахаром, лимоном	200	Компот из св/мороженных ягод	200
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 марта пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый, масло сливочное	15/10	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Каша пшеничная молочная с маслом	270	Биточки рыбные	100
Чай с сахаром	200	Гороховое пюре с маслом	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен.	20/30	Морковь тушеная	60
Кондитерское изделие	1 шт.	Кисель из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничн	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:  
 ИИ Козырева Е.В.



**МЕНЮ**  
 на 6-10 марта 2023г

Наименование блюд и изделий	выход	цена	Б	Ж	У	Ккал
<b>6 марта</b>						
<b>Понедельник</b>						
Суп картофельный с рисом, гов. отв.	200/10	40,00	2,4	2,17	9,69	68,6
Биточки мясные паровые	90	70,00	11,9	14,06	11,04	215,6
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	25,00	5,1	7,5	38,5	202,8
Капуста тушеная	150	35,00	5,75	7,5	28,5	141
Мексиканская смесь б/з тушеная	60	35,00	2,03	5,5	6,75	59,11
Компот из сухофруктов	200	20,00	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>7 марта</b>						
<b>Вторник</b>						
Борщ с карт., св. кап., гов. отв., сметаной	200/10/5	40,00	2,44	8,6	10,9	110,0
Рыба припущенная	90	80,00	15,52	12,3	20,15	234
Вареники п/ф отварные с маслом	200/5	70,00	12,25	16,05	53,25	387,5
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Рис отварной с маслом	150/5	30,00	3,65	5,37	36,68	209,7
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Кисель	200	15,00	0	0	42,2	162
Сок	200	25,00	1,0	0,2	20,20	86,6
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>9 марта</b>						
<b>Четверг</b>						
Борщ с карт. (свекольник) гов. отв., см	200/10/5	40,00	1,44	10,93	9,74	109,0
Рыба тушеная с овощами	50/50	75,00	10,52	10,8	30,15	224
Плов	200	90,00	19,2	16,1	55,8	402,6
Гороховое пюре с маслом	150/5	20,00	14,67	5,78	34,46	241,62
Огурец консервированный	60	20,00	0	0	1,8	7,2
Компот из св/мороженных ягод	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>10 марта</b>						
<b>Пятница</b>						
Суп карт. с макаронными изд., гов. отв.	200/10	40,00	2,15	2,7	14,96	94,6
Котлеты рыбные	90	65,00	12,4	10,2	15,6	222
Картофельное пюре с маслом	150/5	35,00	5,06	8,2	50,4	237,25
Морковь тушеная	60	25,00	3,0	6,08	5,57	88,08
Компот из ягод б/з	200	25,00	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшеничный/ хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,37	0,3	14,49	70,14

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *ка*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *В*

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:

ИН Козырева Е.В.



## МЕНЮ

по типу завтраков для детей, обучающихся в 1-4 классах (без учёта с ОВЗ и детей-инвалидов)  
в 1-ю смену по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>6 марта</b>						
<b>понедельник</b>						
Сыр твердый		15	3,9	3,99	-	51,5
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	11,5	12,6	26,3	217,8
Чай с сахаром	685	200	0,06	0,02	13,5	54,0
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Фрукт консервированный		100	0,2	0	29,2	115
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>7 марта</b>						
<b>вторник</b>						
Запеканка рисовая с творог соус. мол.	253	200/50	15,75	17,5	50,2	383,2
Кисель из концентрата в горячем виде	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>9 марта</b>						
<b>четверг</b>						
Биточки мясные паровые	451	90	10,45	11,1	11,1	196,18
Каша ячневая с маслом	297	150	8,2	6,2	41,5	258,8
Икра кабачковая		20	0,42	1,62	1,9	27,4
Чай с сахаром, лимоном	686	200	0,3	0,04	13,5	60
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	1,68	0,33	14,82	68,97
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				
<b>10 марта</b>						
<b>пятница</b>						
Омлет с маслом	340	200/10	14,6	15,6	36,04	258,10
Морковь тушеная	524	40	3,0	6,08	5,57	88,08
Кофейный напиток	692	200	2,4	2,4	16,28	139,68
Хлеб пшенично-ржаной/Хлеб пшеничный		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Молоко		200	5,6	6,4	8,2	112
Стоимость рациона:		<b>85,00</b>				

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Согласовано:  
 Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



**МЕНЮ**

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 5-11 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО на 6-10 марта 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	выход	Наименование блюд и изделий	выход
<b>6 марта Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Сыр твердый	15	Суп картофельный с рисом	250
Суп молочный с макарон. изд.	200	Биточки мясные паровые	100
Чай с сахаром	200	Капуста тушеная	180
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Смесь Мексиканская б/з	60
Фрукт консервированный	100	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>7 марта Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Запеканка рисовая с творогом соусом мол.	250/50	Борщ с карт., св. капустой, сметаной	250
Кисель из концентрата	200	Котлеты рыбные	100
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Картофельное пюре с маслом	180
		Огурец консервированный	60
		Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>9 марта Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Биточки мясные паровые	100	Борщ с карт. (свекольник), сметаной	250
Каша ячневая с маслом	180	Рыба, припущенная с овощами	100
Икра кабачковая	20	Гороховое пюре	180
Чай с сахаром, лимоном	200	Огурец консервированный	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшенич	20/30	Кисель ягоды б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
		Стоимость рациона:	<b>140,00</b>
<b>10 марта Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>		<b>Обед</b>	
Омлет с маслом	230/10	Суп картофельный с макарон. изд.	250
Морковь тушеная	60	Плов	250
Кофейный напиток	200	Овощи тушеные	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30	Компот из ягод б/з	200
		Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшеничный	20/30
Молоко	200	Стоимость рациона:	<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *Иван*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *Иван*

Согласовано:

Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО

Утверждаю:

ИП Козырева Е.В.

## МЕНЮ

для детей с ОВЗ и детей-инвалидов; граждан РФ, Украины, ДНР, ЛНР, вынужденно покинувших территории и экстренно прибывших на территорию РФ, обучающихся в 1-4 классах, получающих двухразовое питание по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО

на 6-10 марта 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход
<b>6 марта Понедельник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Сыр твердый		15	Суп картофельный с рисом	138	200
Суп молочный с макарон. изд.	161	160	Биточки мясные	452	90
Чай с сахаром	685	200	Капуста тушеная	534	150
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Смесь мексиканская б/з	ТТК	60
Фрукт консервированный		100	Компот из сухофруктов	639	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>7 марта вторник</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Запеканка рис. с творог, соус мол.	253	200/50	Борщ с карт., св. кап., сметаной	110	200
Кисель из концентрата в гор. виде	591	200	Котлеты рыбные	388	90
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Картофельное пюре с маслом	520	150
			Огурец консервированный		60
			Компот из ягод б/з	647	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>9 марта четверг</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Биточки мясные паровые	451	90	Борщ карт. (свекольник) со смет.	82	200
Каша ячневая с маслом	297	150	Рыба, припущенная с овощами	371	90
Икра кабачковая		20	Гороховое пюре с маслом	108	150
Чай с сахаром, лимоном	686	200	Огурец консервированный		60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Кисель ягоды б/з	592	180
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>
<b>10 марта пятница</b>					
<b>Завтрак</b>			<b>Обед</b>		
Омлет с маслом	340	200/10	Суп картофельный с макарон. изд.	140	200
Морковь тушеная	524	40	Плов	443	200
Кофейный напиток	692	200	Овощи тушеные	536	60
Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30	Компот из ягод б/з	647	200
			Хлеб пшенично-ржаной /Хлеб пшен		20/30
Молоко		200	Стоимость рациона:		<b>140,00</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МАОУ «СОШ № 20» НГО



Утверждаю:  
ИП Козырева Е.В.



### МЕНЮ

для обучающихся 5-11 классов из многодетных семей и семей, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума, установленной в Приморском крае; из семей, находящихся в социально опасном положении; детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (дети под опекой и в приемных семьях); из числа семей, относящихся к коренным народам Севера, Сибири и Дальнего Востока РФ по столовой МАОУ «СОШ № 20» НГО  
на 6-10 марта 2023г.

Вариант 2

Наименование блюд и изделий	№ рецепт.	выход	Б	Ж	У	Ккал
<b>6 марта</b>						
<b>Понедельник</b>						
Биточки мясные	452	100	14,875	17,57	13,8	269,50
Капуста тушеная	534	180	6,9	9,0	34,2	169,2
Смесь Мексиканская б/з	ТТК	60				
Компот из сухофруктов	639	200	1,04	0,27	42,53	176,7
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>7 марта</b>						
<b>Вторник</b>						
Котлеты рыбные	388	100	15,5	12,75	19,5	277,5
Картофельное пюре с маслом	520	180	6,07	9,84	60,48	284,7
Огурец консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Кисель из концентрата	591	200	0	0	42,2	162
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>9 марта</b>						
<b>Четверг</b>						
Рыба, припущенная с овощами	371	100	13,15	13,5	37,68	280
Гороховое пюре	108	180	17,6	6,9	41,35	289,94
Огурец консервированный		60	0	0	0,9	3,6
Компот из ягод б/з	647	200	0,4	0	35,4	140
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				
<b>10 марта</b>						
<b>Пятница</b>						
Плов	443	250	24,0	20,1	69,75	503,25
Овощи тушеные	536	60	1,76	1,67	5,16	34,3
Кисель ягоды б/з	592	200	0	0	33,8	142
Хлеб пшенично-ржаной/ хлеб пшенич.		20/30	3,26	0,53	15,12	115,73
Стоимость рациона:		85,00				

Бухгалтер \_\_\_\_\_ *каг*

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ *В*